

KONTRAKT TERAPEUTYCZNY

Zaczynamy terapię. To będzie taki czas, gdy wspólnie będziemy zastanawiać się, jak rozwiązać problemy, które Cię niepokoją. Czasem będziemy rozmawiać o rzeczach wesołych, czasem – o rzeczach trudnych. Terapia ma swoje reguły. Oto niektóre z nich:

1. Terapeutę obowiązuje zasada poufności. Nie mogę i nie będę z nikim rozmawiał o Twoich problemach i o tym, o czym będziemy rozmawiać. Wyjątki:

1a Twoi opiekunowie mogą zadawać mi różne pytania. Pamiętaj, będę na nie odpowiadał jedynie w sposób ogólny, nie zdradzając dokładnych tematów, o których rozmawiamy na terapii.

1b Jeżeli dowiem się, że dzieje Ci się krzywda, albo Twojemu życiu czy zdrowiu coś zagraża będę musiał o tym porozmawiać z innymi dorosłymi. Najważniejsze jest dla mnie Twoje bezpieczeństwo.

2. W trakcie terapii możemy rozmawiać o różnych, czasem trudnych rzeczach. Jeżeli w trakcie naszych rozmów poczujesz się źle, powiedz mi o tym. Wspólny kontakt i zaufanie są bardzo ważne w terapii.

3. Jeżeli nie będziesz mógł przyjść na terapię, poinformuj o tym bezpośrednio swoją terapeutkę/ niech rodzice poinformują. Wizytę należy odwołać dzień wcześniej. W innym wypadku będziemy musieli pobrać za nią opłatę.

4. Jeżeli nie pojawisz się dwa razy z rzędu na wizycie i nie odwołasz jej, będziemy musieli skontaktować się z Twoimi opiekunami. W takich wypadkach niepokoiemy się o naszych podopiecznych i staramy się to wyjaśnić.

Może przychodzą Ci do głowy inne zasady, które byłyby dla Ciebie ważne w trakcie Twojej terapii. Możemy je tu zapisać.

Podpis klienta	Podpis psychoterapeuty
----------------	------------------------